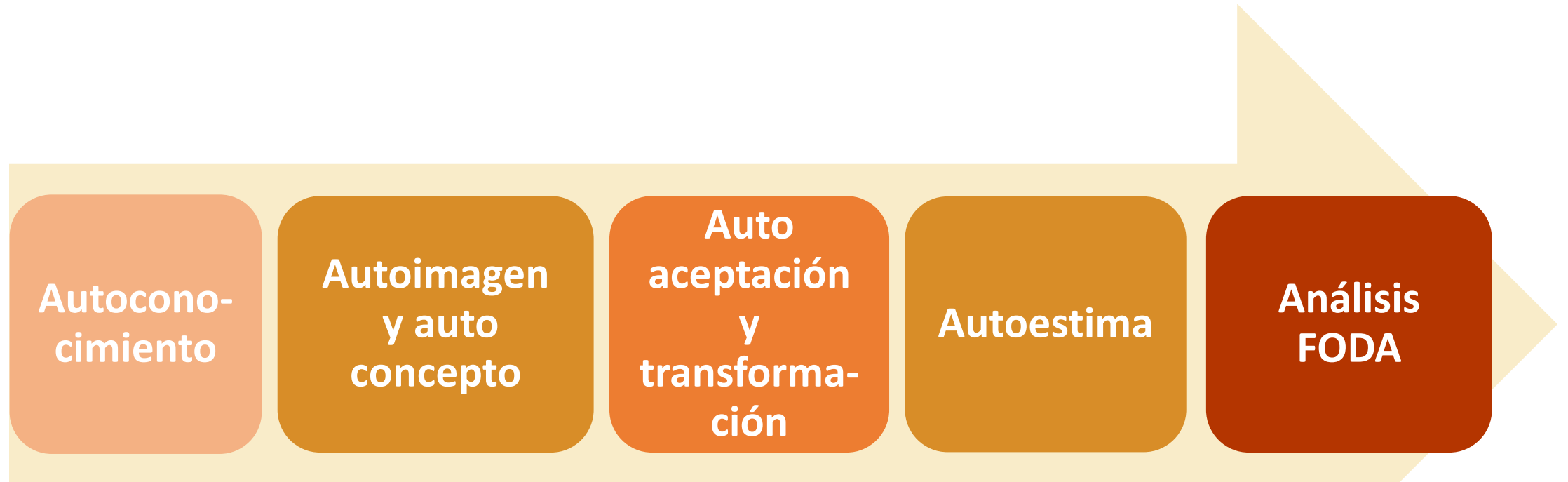


Construyendo mi plan de vida

Tema 5. Análisis FODA

Módulo 1



Tema 5. Análisis FODA



Identificando mis ventajas

Un FODA, consta de cuatro cuadrantes y cada uno de ellos se refiere a tus fortalezas, tus oportunidades, tus debilidades y tus amenazas.



Identificando mis ventajas

Habilidades, cualidades,
destrezas de una persona

Físicas

Del cuerpo, manuales, objetos y posesiones materiales.

Psicológicas

Memoria, creatividad, iniciativa, autoconfianza, capacidad de escuchar.

Sensibles espirituales

Dar sentido a las cosas, eventos o personas, amor a los demás, fe.

Analizando mis desventajas

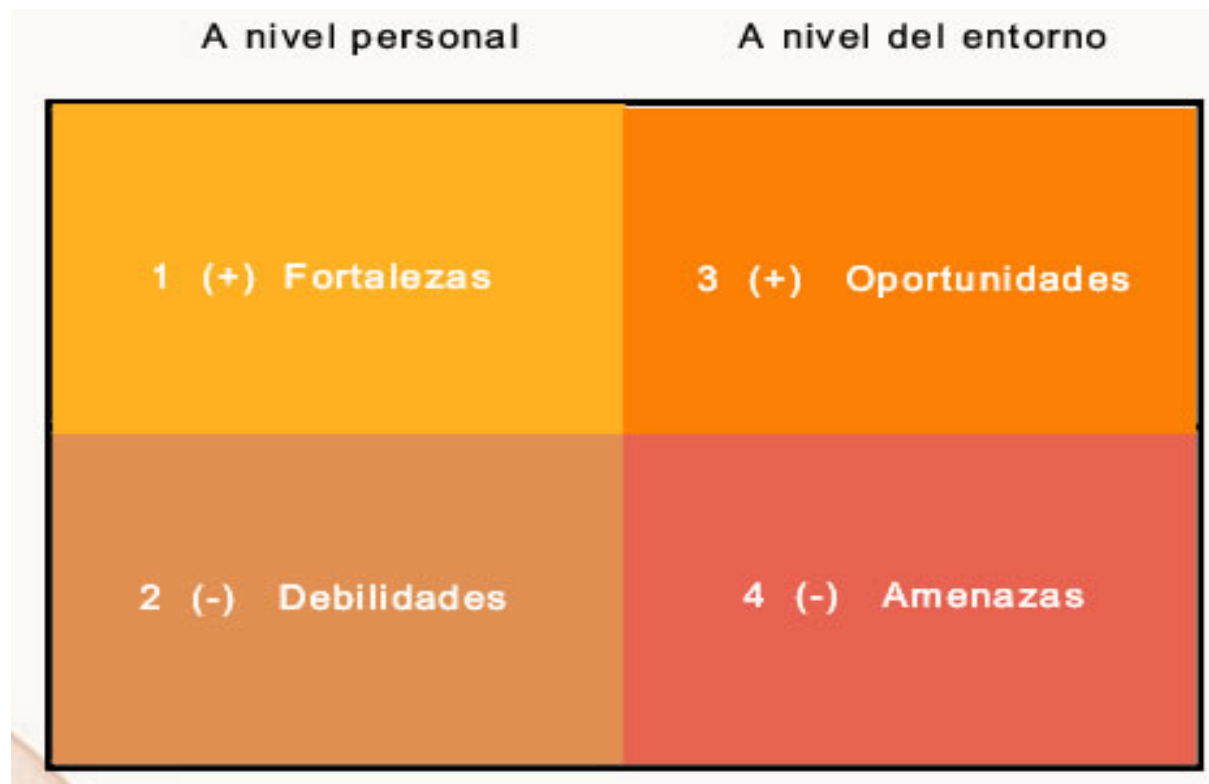
¿Cuáles son tus **áreas de oportunidad o defectos**?

Aquellos aspectos que reconoces como puntos débiles de tu forma de ser, de trabajar, de estudiar, de relacionarte con los demás.



Analizando mis desventajas

Método de **análisis personal** denominado **FODA** por las siglas de los conceptos que lo componen: **F**ortalezas, **O**portunidades, **D**ebilidades y **A**menazas.



Fortalezas y oportunidades



Fortalezas, donde se encuentran tus atributos personales positivos y valiosos para el logro de tus objetivos.

Oportunidades, aspectos que sean ventajosos para tu persona y que bien utilizados te facilitarán alcanzar tus objetivos.

Fortalezas y oportunidades



Debilidades, aspectos que representen desventajas o que no te favorecen.

Amenazas, los elementos a los que estás expuesto, que no dependen directamente de ti, o en donde hay más personas involucradas y que pueden afectar negativamente tu futuro.

Fortalezas y debilidades

Un adecuado análisis FODA te llevará a realizar la planeación de un excelente plan de vida.



Créditos

- Experto de contenido: Martha Ofelia Solís Horst
- Diseñador instruccional: Audra G. Gutiérrez Cedillo
- Diseñador gráfico: María E. López Galván
- Programador: Hugo A. Aguilar Bugarín
- Administradora del proyecto: Enna A. Espinosa Sastré
- Coordinadora: Adriana M. González González
- Dirección del proyecto: Laura A. Serrano Corral

**Dirección Académica Nacional de Educación Continua
Vicerrectoría de Formación Ejecutiva y Adultos**

Universidad Tecmilenio Online

La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACION SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor.

El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO.

Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.